

La pandemia incrementa los problemas de adicciones, advierten colectivos sierenses

El cierre de los bares no ha bajado el consumo y “hay más choques con las familias”, dice Alcohólicos Anónimos, que registra un repunte de casos

Pola de Siero,
A. ILLESCAS

El cierre de los bares no ha significado un descenso del alcoholismo; antes al contrario, hay más afectados que antes de que se iniciase la pandemia por el mayor roce de los adictos con sus familiares. Así lo afirma el colectivo de Alcohólicos Anónimos de Siero, que advierte de que “esta situación está incrementando los problemas derivados de la bebida”, especialmente los que se refieren a los hogares: “Habitualmente, al alternar mucho por los bares, el conflicto se reduce a los momentos en los que coinciden en el domicilio”. Pese a notar que el consumo “no ha disminuido a pesar del cierre de la hostelería”, el colectivo sierense tampoco se atreve a decir que el incremento se haya disparado, como sucede en el caso de otros informes nacionales y autonómicos sobre drogas.

Eso sí, las consecuencias del consumo “son más visibles”. La mayoría de los pertenecientes a es-

te grupo cuentan que se decidieron a intentar apartarse de la botella a raíz de los problemas que les generaba en la relación con sus allegados. “Ese suele ser el detonante para la mayoría”, revela Alcohólicos Anónimos de Siero. Con una mayor interacción con los familiares por el cierre hostelero, las llamadas de la gente pidiendo ayuda “no han decaído”. Las cifras indican incluso mayor interés por unirse a Al-Anon, “con dos nuevos miembros y una persona que había estado anteriormente, había recaído y ahora vuelve”.

La situación derivada del contagio masivo del coronavirus no solo afecta a las conductas de los alcohólicos, sino también a la respuesta que pueden dar este tipo de colectivos. Según indica su portavoz, “todo se complica, obligando a hacer reuniones telemáticas para mantenernos en contacto”.

Esta es una buena opción para la mayoría de los que integran el grupo —quince personas, más los tres recién llegados—. Sin embargo, pa-

Las claves

► **El mismo consumo.** Los miembros del colectivo Alcohólicos Anónimos de Siero advierten de que el consumo de alcohol no ha descendido con el cierre de los bares. De hecho, apuntan que las llamadas para poder formar parte del grupo han sido constantes.

► **Más conflictos.** La pandemia provoca que los alcohólicos, al no frecuentar los bares, pasen más tiempo en sus domicilios y se generen más conflictos con sus familias. De ese modo, se incrementa el principal problema derivado del consumo.

previas a los encuentros globales online, a las que asisten algunos miembros y la persona de nuevo ingreso, “nunca superando el límite de seis”.

Situación silenciada

A estos inconvenientes relatados anteriormente se suma otro, “el hecho de que la pandemia silencia el resto de problemas que hay”. Uno de ellos, el del alcoholismo, con importante implantación en el Principado de Asturias. Las últimas encuestas apuntan que un 6% de la población de la región reconoce haber hecho “consumos abusivos, de riesgo”, en el último año.

El resto de drogas, menos aceptadas que el alcohol, también siguen presentes durante la pandemia. Eso sí, según los informes recientemente presentados por Proyecto Hombre, durante la etapa más dura de la pandemia, el confinamiento, se registró un descenso en el consumo de drogas ilegales, incrementándose, eso sí, las apuestas online.

ra los novatos “es preferible poder vernos en persona y hablar con ellos para que puedan hablar en confianza”. Esto les está obligando a llevar a cabo microrreuniones,

Tesoros de Siero para buscar en Asturias

Adolfo Lombardero publica “La Ayalga”, un libro con pistas y mapas para hallar piezas enterradas en urnas fabricadas en El Cuto

El Cuto (Siero),
A. ILLESCAS

En una tranquila casa taller de El Cuto (Siero), Maider López da rienda suelta a su vocación, fabricar urnas funerarias. Nunca hubiera imaginado que sus creaciones acogerían tesoros soñados por Adolfo Lombardero, dueño de una empresa de realidad virtual, y del coach Iván Ojanguren. Juntos idearon “La Ayalga”, un libro de poesías y relatos, con dibujos y mapas, que da pistas al lector de dónde se encuentran las urnas de López, enterradas a lo largo de la geografía asturiana.

Se le ocurrió a la mente de Lombardero, siempre hiperactiva y hastiada por el encierro domiciliario iniciado en marzo. Pensó en la mitología asturiana, en la búsqueda de tesoros y “en convertir Asturias en un tablero de juego”.

La casualidad o el destino, según la corriente filosófica del lector, tuvo mucho que ver en su realización. Lombardero comentó el asunto con Ojanguren, con quien había tenido en la adolescencia una banda de rock. Le encantó la

idea y entró al proyecto. Tiraron de conocidos especialistas en cada uno de los múltiples aspectos que recoge “La Ayalga”. Pero faltaban piezas, por ejemplo alguien que fabricase los recipientes para esconder los tesoros. “Buscando por redes sociales la encontramos. Decía que era especialista en urnas funerarias”, cuenta Ojanguren, al que López responde: “Os dije que os las hacía hasta gratis”.

Otro punto importante eran las ilustraciones. No solo los dibujos en página, sino un mapa que incluye el propio libro. “Es de la Asturias antigua. Por casualidad, tomando una cerveza, me puse a charlar con un hombre, se lo comento y me dice que es ilustrador y amigo de Lombardero”, ríe Ojanguren.

Con un presupuesto limitado consiguieron escribir el libro, completar los dibujos, promocionarlo y contar con las urnas, que ya llevan desde el verano enterradas por el



Arriba, Maider López con una urna. En el círculo, Adolfo Lombardero, con el libro. | A. I.



Principado, con una llave, un cofre y premios esperando, incluidas piedras preciosas. Eso sí, mientras, siguen con un “crowdfunding” en

Verkami en el que, además de dar el libro, ofrecen varias recompensas, como un colgante temático “made in Argüelles”.

Las urnas esperan en lugares insospechados a que los intrépidos investigadores se lancen a la caza. Es una experiencia única y nunca vista, “que permite que un grupo de amigos o familia se pasen el invierno leyendo y luego vayan de fin de semana a buscarlo”. Lombardero y su tropa esperan ansiosos: “Casi nos hará más ilusión a nosotros cuando los encuentren”.

Más allá de la aritmética

Gonzalo Bengoa
Portavoz de IU
en Llanera



Izquierda Unida votó a favor de los presupuestos de 2021 para Llanera. No son las cuentas que hubiéramos tenido de haber gobernado, pero decidimos apoyar un presupuesto extraordinario ante la situación de pandemia. Lo que toca es readaptarlo ante una realidad muy dura que llevan viviendo desde hace meses varios sectores económicos, muchas familias y con la previsión de un año que viene muy complicado.

Compartimos las líneas generales de unas cuentas en las que Servicios Sociales, Educación y Empleo deben ser los puntos clave, pero lamentamos la actitud del PSOE, que debería saber que para defender el consenso hay que practicarlo.

Desde IU lamentamos que el PSOE haya obviado varias propuestas de la coalición. Entre ellas, una línea de ayudas al alquiler de vivienda que finalmente no aceptó el alcalde por considerar que son incompatibles con la ayuda autonómica y estatal y porque aseguró que la necesidad la cubre las ayudas de emergencia.

Creemos que es un error porque esta línea de ayudas ya existe en otros ayuntamientos. Me preocupa el concepto que tiene el PSOE de la emergencia. Los problemas económicos de las familias convierten la emergencia en una necesidad que debe ser cubierta de manera específica. Estas ayudas al alquiler podrían ser una herramienta.

Tras la primera reunión del regidor con todos los grupos, IU solicitó un encuentro con el alcalde no solo para realizar propuestas al presupuesto, sino para retomar la comunicación entre ambos partidos.

Esto no va de números - al PSOE le salen las cuentas con la concejala de Podemos-, debería ir de políticas para mejorar la vida de la gente y desde una perspectiva de la izquierda.

Es muy importante el consenso y la oposición ha estado a la altura en cuestiones derivadas del covid-19, pero no nos olvidemos de la orientación política que debería tener un gobierno de izquierdas. Ahí deberíamos encontrarlos y ahí tienen a IU. Veremos si prefieren la simple aritmética o apuestan por gobernar con otra perspectiva.